

平成27年度 NPO法人 K-Friends 活動計画書

	定款の事業名	活動名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	生涯スポーツ・文化振興事業	スポーツ教室□	頭と体のリフレッシュ教室(火曜日 40 回) 体幹トレーニング教室(毎週土曜日 48 回) ハワイアンダンス木曜日コース教室( 36 回) ハワイアンダンス金曜日コース教室( 36 回) スポンジテニス水・土・日教室(48 回) ナチュラルヨガ教室(毎週月曜日 46 回) カローリング教室(月2回 24回) 楽々ストレッチ教室(毎週木曜日 36回)												
		サークル活動	卓球サークル(土・日46回) スポンジテニスサークル(月・水・金 110 回) ソフトバレーボールサークル(水 土 96 回) カローリングサークル(日 24回)												
		文化教室 文化サークル	よしこちゃんの料理教室(4/25) 暮らしの中の書道教室(4/3・17) かんたんソーイング月2回(4/4・18)	よしこちゃんの料理教室(5/23) 暮らしの中の書道教室(5/8・22) かんたんソーイング月2回(5/2・16)	よしこちゃんの料理教室(6/ ) 暮らしの中の書道教室(6/ ) かんたんソーイング月2回(6/ )	よしこちゃんの料理教室(7/ ) 暮らしの中の書道教室(7/ ) かんたんソーイング月2回(7/ )	よしこちゃんの料理教室(8/ ) 暮らしの中の書道教室(8/ ) かんたんソーイング月2回(8/ )	よしこちゃんの料理教室(9/ ) 暮らしの中の書道教室(9/ ) かんたんソーイング月2回(9/ )	よしこちゃんの料理教室(10/ ) 暮らしの中の書道教室(10/ ) かんたんソーイング月2回(10/ )	よしこちゃんの料理教室(11/ ) 暮らしの中の書道教室(11/ ) かんたんソーイング月2回(11/ )	よしこちゃんの料理教室(12/ ) 暮らしの中の書道教室(12/ ) かんたんソーイング月2回(12/ )	よしこちゃんの料理教室(1/ ) 暮らしの中の書道教室(1/ ) かんたんソーイング月2回(1/ )	よしこちゃんの料理教室(2/ ) 暮らしの中の書道教室(2/ ) かんたんソーイング月2回(2/ )	よしこちゃんの料理教室(3/ ) 暮らしの中の書道教室(3/ ) かんたんソーイング月2回(3/ )	よしこちゃんの料理教室(4/ ) 暮らしの中の書道教室(4/ ) かんたんソーイング月2回(4/ )
		イベント活動	さくらまつりスポーツコーナー(4/4・5 100名)	総会(5/10) LOVE&FAN(5/10)	カローリング大会( ) 県内クラブ交流ソフトバレーボール大会(6/7)	県内クラブ卓球交流大会									県内クラブ交流ソフトバレーボール大会
2	青少年健全育成事業	スポーツ教室□	ジュニアアトタススポーツ教室(月・水・金・土 190回) キッズサッカー教室( 24 回) ボルダリング教室(不定期 12回)												
		イベント	タッチラグビー体験(夏休みを含む 2回)												
		ダンス教室	キッズダンス教室(48回)・レッツストリートダンス教室(48回)												
		協働事業	県スポーツ王国推進事業 ダンスdeえがおプラス事業セカンド(5月～12月 器械体操・アクロバット教室(2回) ダンスレッスン・ダンスセミナー)												
3	各種研修会の開催事業	リスクマネジメント研修会等												加盟団体説明会及び指導者研修 AED講習会 スポーツ安全保険説明会( )	
4	スポーツイベント等の開催及び施設管理に関する受託事業	指定事業							地域・職場・各種団体等対抗ソフトバレーボール大会	勝浦町制60周年記念大会 町民体育大会(11/3)	地域・職場・各種団体等対抗カローリング大会			町民体育館開放事業	
5	健康増進、保健、介護予防、福祉に係る事業(受託事業)	高齢者を対象とした転倒防止、介護予防を目的として運動教室	勝浦町国民健康保険事業 健康力アップ事業(年間48回) 頭と体のリフレッシュ体操教室(8回) 勝浦町国民健康保険事業 フィットネスルーム健康相談 ノルディックウォーク(4/26 81名) スロージョギング教室(年3回) カローリング大会(年1回)												
		愛育班運動教室	愛育班運動教室	愛育班運動教室	愛育班運動教室	愛育班運動教室	愛育班運動教室	愛育班運動教室	町健康・福祉まつり&ボランティアフェスティバル( )	愛育班運動教室	愛育班運動教室	愛育班運動教室	愛育班運動教室	愛育班運動教室	愛育班運動教室
		フィットネスルーム	55名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	名	年間延べ人数名
		体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)
6	地域貢献事業	婚活支援委託事業	相談所(4/13)	ガーデンタイム婚活(5/17) ホテル婚活(5/31) 相談所(5/11)	相談所( )	相談所( )	相談所	相談所	相談所	相談所	相談所	相談所	相談所	相談所	
		産業交流課委託事業					第1回 かつらほんモノ体験(7月10日)			第2回 かつらほんモノ体験					
		教室披露	生名さくらまつり あそびチャレンジコーナー 生名さくらまつり ハワイアンダンス披露 HIPHOPダンス披露 棚野敬老会 生名敬老会				HIPHOPダンス教室披露 ハワイアンダンス教室披露			西岡夏祭り( ) 横瀬夏祭り HIPHOPダンス教室披露 ハワイアンダンス教室披露				第1回ビックひなまつりin勝浦 ハワイアンダンス教室披露 HIPHOPダンス教室披露	
7	クラブ会員関係事業	諸会議の開催	第1回理事会(4/15) 婚活部会( ) 婚活部会( )	第2回理事会( ) 婚活部会( ) 第8回全国スポーツクラブ会議 総合型地域スポーツクラブ連絡協議会総会(5/15)	( )部会( ) 総会( )	( )部会( )	第3回理事会( ) ( )部会( )	( )部会( )	第4回理事会( ) ( )部会( )	( )部会( )	婚活部会	第5回理事会( ) ( )部会( )	( )部会( )	( )部会( )	第6回理事会( ) ( )部会( )
8	広報事業	クラブ通信	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、スポーツ教室チラシ	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、クラブ月刊チラシ、おふれいあいの里、お雛様の奥座敷書道展示	
		ホームページ更新 会員募集チラシ発行	クラブホームページ更新 さくらまつりイベント広報(4/4・5)												武者人形まつりイベント広報( )