

平成22年度 K-Friends 年間事業実績一覧表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年間スケジュール	総会(4/23)										臨時総会(2/19) 加盟団体説明会(2/19)	
運営委員会等 各種会議の開催		第1回(5/14)	第2回(6/29)			第3回(9/10)	第4回(10/18)	第5回(11/26)		第6回(1/13) 第7回(1/28)		第8回(3/25)
定期的・継続的に 行うスポーツ教室等	スポンジテニス月曜・水曜教室(43回・49回) ナチュラルヨガ教室(41回) セルフコンディショニング教室(48回) エアロDeダイエット教室(47回) ハタ・ヨガ教室(47回) リラックスヨガ教室(47回) 初級ハワイアンダンス教室(26回) 中高年のさわやか運動教室(46回) 中級ハワイアンダンス教室(39回) はじめてのピラティス教室(47回) チビッコ遊び塾(45回) 運動遊び塾(45回) レッツ！HIPHOPダンス教室(41回) チビッコダンス教室(45回) ジュニアの陸上教室(15回) キッズサッカー教室(24回) ボクササイズ教室(47回) 卓球金曜・土日コース教室(51回・42回) ソフトバレーボール教室(23回) スマイル健康教室(35回)											
定期的・継続的に 行う文化教室等	よしこちゃんの料理教室(4/24) 着付け教室(2回) 暮らしの中の書道教室(4/23)	よしこちゃんの料理教室(5/29) 着付け教室(2回) 暮らしの中の書道教室(5/28)	よしこちゃんの料理教室(6/26) 着付け教室(2回) 暮らしの中の書道教室(6/25)	よしこちゃんの料理教室(7/17) 着付け教室(2回) 暮らしの中の書道教室(7/23)	着付け教室(2回) 暮らしの中の書道教室(7/27)	着付け教室(3回) 暮らしの中の書道教室(9/17)	よしこちゃんの料理教室(10/23) 着付け教室(2回)	よしこちゃんの料理教室(10/23) 暮らしの中の書道教室(11/26)	暮らしの中の書道教室(12/10)	暮らしの中の書道教室(1/28)	よしこちゃんの料理教室(2/26) 暮らしの中の書道教室(2/25)	よしこちゃんの料理教室(3/19) 暮らしの中の書道教室(3/25)
不定期に行う スポーツ大会等	生名さくらまつり教室披露(4/4)	ショートウォーキング&ピザ(5/1) 佐那河内の風車を見にいこう！(5/23) 勝浦町ふれあいソフトバレーボール大会(5/30)	Rexながわクラブ交流卓球フレンドリーマッチ(6/13) ターゲットパードゴルフにチャレンジ(6/27)	夏休み企画 シュノーケリングに挑戦(7/25)	親子でクッキング 元気っ子！手打ちうどん教室(8/6) 夏休み企画カローリング教室(8/23) 夏休み子ども水泳教室(8/17 8/18 8/19) 西岡 横瀬夏祭り教室披露(8/8 8/16)	どろたんぼカーニバル(9/26)	ファミリースポーツフェスティバル(10/31)	元気市2011(テント販売 教室披露) 3世代交流グラウンドゴルフ大会(11/7) 9人制ミックスバレーボール愛好者交流大会(11/7)	親子で遊ぶコーディネーショントレーニング(12/19) キッズこども料理教室(レッツ！ファミリークリスマス)(12/23)	キッズこども料理教室 生産者との交流(1/23)	いっしょに育てよう！考えよう！かつら元気っこ！研修会(2/19) 第1回K-Friends杯ソフトバレーボール大会(2/20)	勝浦ピックひなまつり教室披露(3/13) 3/19)3世代交流グラウンドゴルフ大会(3/13)
広報活動	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、 スポーツ教室チラシ	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、 上勝夏祭りチラシ広報	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、 みかん大会チラシ広報 ドリームカーニバルチラシ広報	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、 元気市2011 スポーツしよう！		クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、	クラブホームページ、 クラブ月刊チラシ、
フィットネス利用者(月 述べ人数)	145名	158名	140名	167名	136名	142名	164名	163名	142名	80名	89名	91名
健康・体力 相談事業	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	スマイル健康教室 体力測定	体力測定(随時)	体力測定(随時)	福祉まつり体力測定(10/16)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)	体力測定(随時)
その他総合型地域 スポーツクラブが行う スポーツ活動(講習会、 研修会への参加含む)	徳島県地域スポーツ クラブ連絡協議会2名 参加	活動支援実務者研修 第3回全国スポーツク ラブ会議in射水	板野びよん太杯カロー リング大会11名参加 柵原星の里スポレク俱 楽部(岡山県)研修5 名参加			クラブマネージャー養 成講習会2名参加	普通救命講習会参加	第2回四国ブロックク ラブミーティング5名参 加(11/27 11/28)		「健康づくりのための 運動指導」研修会参 加	生涯スポーツ全国会 議2010(2/4) 活動支援実務者研修 第4回全国スポーツク ラブ会議in宮崎(2/26 2/27)	「運動と食事の科学と 実践」研修会3名参加 (3/4) 「健康づくりのための 運動指導研修会」1名 参加(3/18) スポーツコーディネー ト講習会4名参加 (3/27)