

太極拳を体験したい・興味がある方 中・高齢者のための！ **当日参加OK!** 太極拳体験教室

優雅に、おだやかに、ゆったりした動きが特徴です
美容や健康に効果があるとされ古くから親しまれ、男女
年齢問わず無理なく全身を動かす事が可能です

準備物 動きやすい服装・体育館シューズ・タオル・飲料水

日 時 第1回 平成28年9月6日(火) 午後2時～午後3時
第2回 平成28年9月21日(水) 午前10時30分～午前11時30分
会 場 勝浦町民体育館(住所 勝浦町大字三溪字古川 1-1)
講 師 大西 和代 氏

(公社)日本武術太極拳連盟公認指導員

募集人数 約20名程度

参加費 NPO法人 K-Friends 会員無料 会員外1回100円(保険代)

お問い合わせ・お申込先 NPO法人 K-Friends 事務局(勝浦町民体育館内)

電話・FAX 0885-42-3671 IP電話 050-3438-8305

E-mail kfriendsskss@gmail.com URL <http://kfriends.fan-site.net/index.html>



この教室は、一般財団法人徳島県スポーツ振興財団の支援を受けて開催しています。

.....切り取り.....

ふりがな		性別	生年月日
氏名		(男・女)	昭和・平成 年 月 日 歳
住所	〒 ー		
電話		携帯電話	

*個人情報は、この事業以外の目的には、使用しません。