

# 女性限定!

## バレエ風

# インナーマッスルサークル

## 参加費無料3Days!



- ・指導者・参加者は、すべて女性!
- ・ストレッチを中心としたエクササイズ!

準備物 動きやすい服装・タオル・飲料水

日時 ①平成28年7月26日(火) ②28年8月9日(火) ③28年9月6日(火)  
午後8時~午後9時

会場 生名コミュニティセンター(住所 勝浦町大字生名字北1-3)

講師 富永 鮎子 氏(クラシックバレエ指導者)

参加資格 女性である事!

募集人数 約15名程度(既存会員優先)



\*初めて参加される方は、前日までに下記申込み書にて申込み又は、事務局まで、お電話下さい。

参加費 無料! \*継続的に参加される方は、K-Friends への入会(年会費・保険代)が必要です。

お問い合わせ・お申込先 NPO 法人 K-Friends 事務局(勝浦町民体育館内)

電話・FAX 0885-42-3671 IP 電話 050-3438-8305

E-mail k-friendskss@gmail.com URL <http://kfriends.fan-site.net/index.html>

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。

.....切り取り.....

ふりがな		性別	生年月日
氏名		(女性)	大正・昭和・平成 年 月 日 歳
住所	〒 -		
電話		携帯電話	